Пищевая ценность	в 100 г продукта	в 100 мл продукта
Энергетическая ценность, ккал/кДж	474/1984	63/262
Белковый эквивалент, г *	15	2,0
Аминокислоты, г	16,9	2,24
L-Аланин, г	0,5	0,06
L-Аргинин, г	0,6	0,08
L-Аспарагиновая кислота, г	1,2	0,16
L-Цистин, г	0,4	0,06
L-Глутаминовая кислота, г	1,9	0,25
L-Гистидин, г	0,5	0,07
L-Изолейцин, г	1,1	0,14
L-Лейцин, г	1,7	0,23
L-Лизин моногидрохлорид, г	1,4	0,19
L-Пролин, г	1,4	0,18
L-Серин, г	1,0	0,13
L-Треонин, г	0,9	0,12
L-Триптофан, г	0,4	0,06
L-Тирозин, г	1,9	0,25
L-Валин, г	1,1	0,15
L-Метионин, г	0,5	0,07
Глицин, г	0,3	0,04
L-Фенилаланин, г	0,0	0,00
Жир, г	23	3,0
насыщенные жирные кислоты, г	12,0	1,59
мононенасыщенные жирные кислоты, г	6,1	0,80
полиненасыщенные жирные кислоты, г	4,9	0,65
линолевая кислота, г	4,4	0,6
а-линоленовая кислота, г	0,36	0,05

арахидоновая кислота, мг	54	7
докозагексаеновая кислота, мг	54	7
Углеводы, г	51,7	6,8
Зола, г	3,6	0,5
Минеральные вещества:		
кальций, мг	350	46
фосфор, мг	280	37
калий, мг	450	59
Натрий, мг	167	22
Магний, мг	35	4,6
Медь, мкг	400	53
Марганец, мкг	160	21
Железо, мг	5,8	0,8
Цинк, мг	3,9	0,5
Хлориды, мг	440	58
Йод, мкг	74	10
Селен, мкг	12	1,6
Хром, мкг	5	0,7
Молибден, мкг	3	0,4
Витамины:		
ретинол (А), мкг-экв	443	58
токоферол (Е), мг	6,2	0,8
кальциферол (Д), мкг	7,4	1,0
витамин К, мкг	22	2,9
тиамин (B_1), мкг	430	57
рибофлавин (B_2), мкг	640	84
пантотеновая кислота, мг	2,5	0,3
пиридоксин (B_6), мкг	500	66
ниацин (РР), мг	5,6	0,7

фолиевая кислота (B_c), мкг	74	9,8
цианокобаламин (B_{12}), мкг	1,2	0,16
аскорбиновая кислота (С), мг	39,7	5,2
биотин, мкг	9,3	1,2
инозит, мг	20	2,6
холин, мг	49	6,5
карнитин, мг	10,5	1,4
таурин, мг	33	4,4
Осмоляльность, мОсм/кг	-	280