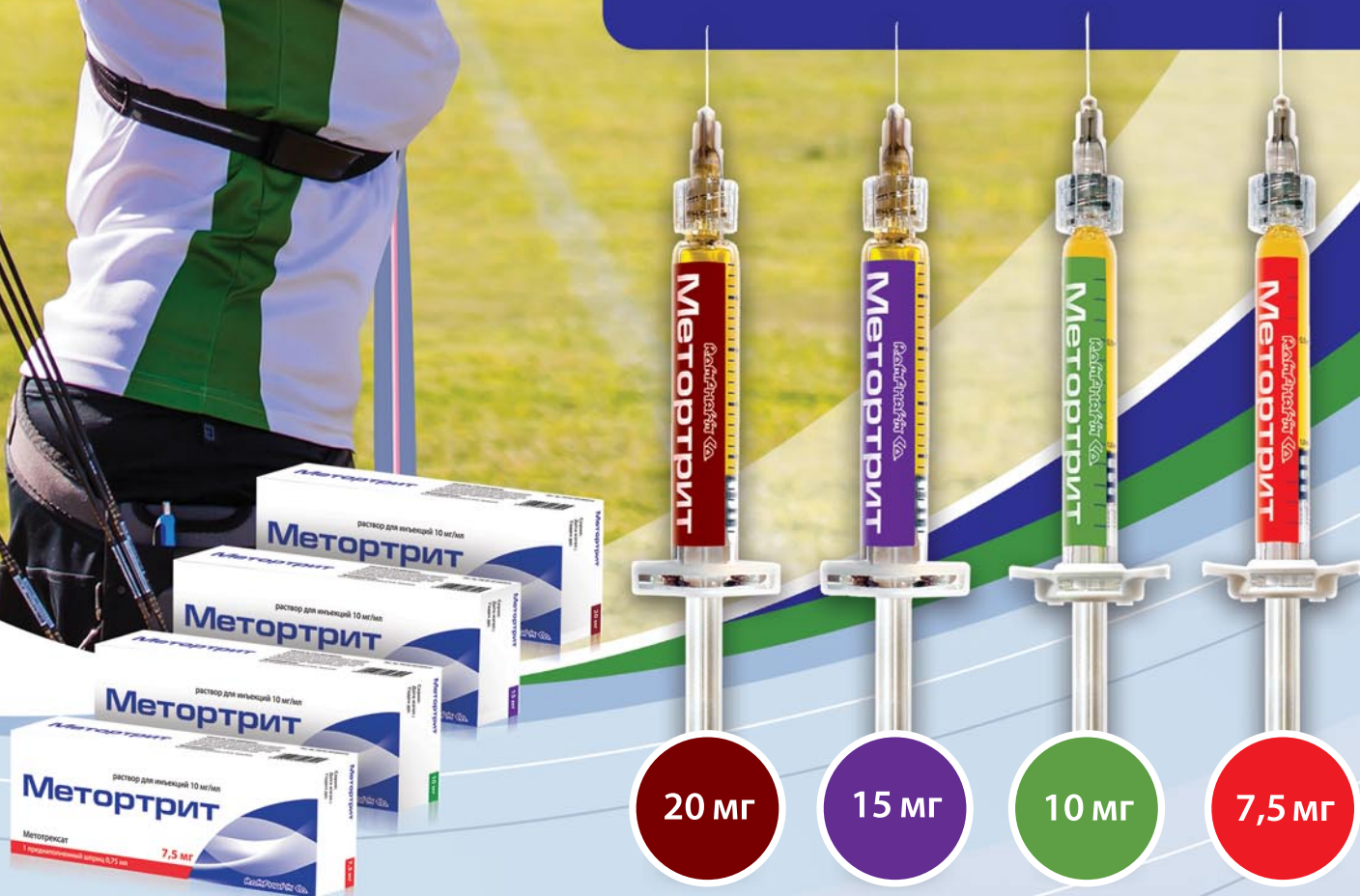


ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ МЕТОРТРИТ

Еще ближе к цели!



- Базисная терапия ревматоидного и псориатического артрита
- Современная форма выпуска – преднаполненный шприц ВД
- Исключение ошибок дозирования за счет цветовой маркировки
- Низкая частота побочных эффектов со стороны ЖКТ по сравнению с пероральной формой метотрексата
- Вводится один раз в неделю



МЕТОРТРИТ

Ревматоидный артрит – это аутоиммунное воспалительное заболевание, которое приводит к хроническому воспалению суставов, поражению околосуставных и некоторых других тканей, органов и систем организма. Единожды начавшись, хроническое воспаление в суставах обычно длится всю жизнь, но благодаря лечению можно в значительной степени повлиять на течение заболевания и защитить суставы от тяжелых повреждений. Основная цель лечения ревматоидного артрита – остановить прогрессирование заболевания, сохранить функцию суставов и улучшить качество жизни пациента. Основа терапии – применение базисных противовоспалительных препаратов. Наиболее активным из них является метотрексат.

Метотрексат – наиболее часто назначаемый базисный противовоспалительный препарат в терапии ревматоидного артрита у взрослых и ювенильного идиопатического артрита у детей, применяемый как в качестве монотерапии, так и с целью повышения эффективности генно-инженерных биологических препаратов.

Метотрексат также широко используется для лечения псориаза, псориатического артрита и болезни Крона.

Метотрексат применяется в виде таблеток или инъекций. В виде инъекций метотрексат более эффективен и вызывает меньше побочных эффектов со стороны желудочно-кишечного тракта, благодаря более высокой биодоступности.

МЕТОРТРИТ® – метотрексат в предварительно заполненных шприцах, созданный специально для пациентов с ревматоидным артритом, ювенильным идиопатическим артритом, псориазом и псориатическим артритом.

Лечебный эффект **МЕТОРТРИТА®** проявляется через 4-8 недель после начала терапии и нарастает в течение первых 6 месяцев. Терапия может продолжаться длительное время, вплоть до нескольких лет. Перерыв в лечении обычно вызывает ухудшение течения заболевания.

МЕТОРТРИТ® вводится один раз в неделю, желательно в один и тот же день недели, подкожно.

Наиболее часто встречающиеся нежелательные явления **МЕТОРТРИТА®** – это снижение аппетита, тошнота, диспепсия, стоматит. При появлении любых побочных эффектов, пожалуйста, свяжитесь с Вашим лечащим врачом. При лечении **МЕТОРТРИТОМ®** обязательно проводится лабораторный контроль. Более подробная информация содержится в инструкции по медицинскому применению препарата.

Если Вы нуждаетесь в хирургической операции, планируете беременность, кормите грудью или Вам назначены другие препараты, пожалуйста, проконсультируйтесь с Вашим лечащим доктором.

В период лечения **МЕТОРТРИТОМ®** строго рекомендуется еженедельный прием фолиевой кислоты. Фолиевая кислота – витамин B9, уменьшающий неблагоприятные эффекты метотрексата.

Проконсультируйтесь со своим лечащим доктором относительно всех вопросов, касающихся применения **МЕТОРТРИТА®**.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ ПРИ РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ



МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ:

молоко, кефир,
йогурт, ряженка,
простокваша
творог, сыр



ОТВАРНОЕ МЯСО, РЫБА



ОВОЩИ:

редис, репа,
сельдерей,
помидоры



ФРУКТЫ И ЯГОДЫ:

абрикосы,
цитрусовые,
вишня, ежевика,
малина,
смородина



ОТРУБИ И ХЛЕБ:

хлеб с добавле-
нием зелени

НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ ПРИ РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ



КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ:

торты, пирожные,
какао и шоколад



СОЛЬ



АЛКОГОЛЬ



ИКРА

В период обострения заболевания необходимо резко ограничить углеводы (2-2,5 г на 1 кг массы тела), и, в особенности, легкоусвояемые углеводы, такие как сахар, мед, варенье, сиропы. Также в период обострения уменьшают количество поваренной соли до 4-5 г в день, т.е. при приготовлении пищу не солят, а слегка присаливают уже готовые блюда (1,5-2 г в день).

МЕТОРТРИТ



1

Для обеспечения гигиены рук при проведении инъекции рекомендуется одеть резиновые перчатки.



2

Вскройте коробку и извлеките блистер с предварительно наполненным шприцом. Убедитесь в том, что Вы правильно выбрали дозировку. Каждая дозировка препарата имеет различный цвет крылышек и полоску на корпусе шприца.



3

Откройте блистер, содержащий шприц с препаратом, удерживая пластиковую часть одной рукой и отделяя покрытие другой.



4

Достаньте шприц из блистера.



5a



5b

Снимите резиновый колпачок со шприца, не трогая открывшуюся внутреннюю часть.



6

Положите шприц с препаратом на блистер. Не следует снимать специальную цветную насадку со шприца.



7

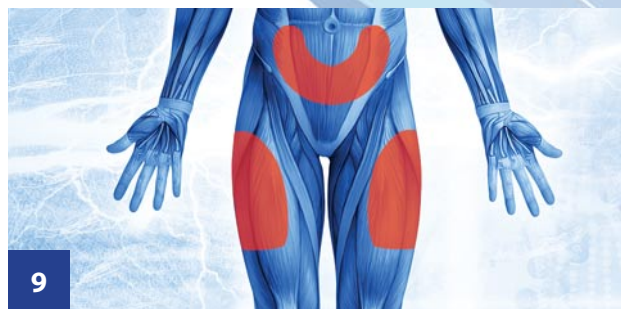
Откройте упаковку с иглой.

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ИНЪЕКЦИИ



8

Не снимая пластиковый защитный колпачок, присоедините иглу к шприцу и закрепите поворотным движением.



9

Выберите место для инъекции на животе на расстоянии не менее 5 см вокруг пупка либо на бедре на ширину ладони ниже паховой складки и выше колена.



10

Обработайте место инъекции специальной дезинфицирующей салфеткой.



11

Осторожно снимите защитный колпачок, не дотрагиваясь до стерильной иглы.



12

Сформируйте складку кожи большим и указательным пальцами.



13

Под углом 90° полностью введите иглу под кожу и весь объем препарата из шприца медленно и равномерно, сохраняя складку кожи между пальцами. Когда весь препарат будет введен, извлеките иглу под тем же углом, что и при введении. Пожалуйста, меняйте место инъекции каждую неделю!



14

Протрите место инъекции спиртовой салфеткой и при необходимости наложите лейкопластырь.



15

В случае попадания содержимого шприца на руки и кожу лица тщательно смойте его водой!

МЕТОРТРИТ

КРАТКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

МНН: метотрексат

РУ: ЛП-002919 от 17.03.2015

Код АТХ: L01BA01

ФАРМАКОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГРУППА: Противоопухолевое средство, антиметаболит.

ФОРМА ВЫПУСКА: раствор для инъекций 10 мг/мл. По 0,75, 1,0, 1,5 или 2,0 мл в предварительно наполненном шприце в комплекте с иглой для подкожных инъекций, №1.

ОПИСАНИЕ: прозрачный раствор желтого цвета.

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА: противоопухолевый препарат из группы антиметаболитов – аналогов фолиевой кислоты. Механизм действия при ревматоидном артрите связан с иммуномодулирующим и противовоспалительным действием препарата.

ФАРМАКОКИНЕТИКА: при в/м введении C_{max} в плазме крови достигается в течение 30-60 мин. Связывание с белками плазмы – около 50%. Около 10% метотрексата метаболизируется в печени. 80-90% принятой дозы выводится в неизменном виде почками в течение 24 ч.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- ревматоидный артрит у взрослых;
- полиартритная форма ювенильного идиопатического артрита в случае недостаточного терапевтического ответа на терапию нестероидными противовоспалительными препаратами (НПВП);
- тяжелая форма псориаза у взрослых пациентов, особенно в виде бляшек, в случае неэффективности стандартной терапии, включая фототерапию, PUVA-терапию и применение ретиноидов;
- тяжелая форма псориатического артрита у взрослых пациентов.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: повышенная чувствительность к метотрексату и/или любому другому компоненту препарата; выраженная почечная недостаточность ($КК < 20$ мл/мин) или печеночная недостаточность; злоупотребление алкоголем; нарушения со стороны системы кроветворения в анамнезе; иммунодефицит; тяжелые острые и хронические инфекционные заболевания, такие как туберкулез и ВИЧ-инфекция; сопутствующая вакцинация живыми

вакцинами; стоматит, язвы ротовой полости, язвы ЖКТ в активной фазе; одновременное применение метотрексата в дозе ≤ 15 мг/нед. с ацетилсалициловой кислотой; беременность; период лактации.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ: Метортрит назначают подкожно, внутримышечно или внутривенно. Лечение препаратом Метортрит осуществляется **только один раз в неделю**. Общая продолжительность лечения определяется врачом.

Ответ на лечение обычно наступает через 4-8 недель. После достижения желаемого терапевтического результата, дозу постепенно снижают до наиболее низкой эффективной поддерживающей дозы.

Взрослые пациенты с ревматоидным артритом, тяжелыми формами псориаза или псориатического артрита: Начальная рекомендуемая доза составляет 7,5 мг метотрексата один раз в неделю. Начальная доза может быть постепенно увеличена на 2,5 мг в неделю по мере необходимости. Не следует превышать дозу в 25 мг в неделю при ревматоидном артрите и 30 мг при псориатическом артрите.

Дети и подростки с полиартритными формами ювенильного идиопатического артрита (ЮИА): Рекомендуемая доза составляет 10-15 мг/м² поверхности тела (ППТ)/неделю подкожно или внутримышечно. При недостаточной эффективности лечения, недельная доза может быть увеличена до 20 мг/м² ППТ/неделю. При увеличении дозы рекомендуется увеличение частоты мониторинга лечения. Применение у детей в возрасте до 3-х лет не рекомендуется, в связи с недостаточными данными относительно безопасности и эффективности применения у данной группы пациентов.

ПРИМЕЧАНИЕ: при переходе от перорального применения метотрексата к парентеральному введению, может потребоваться снижение дозы, так как биодоступность перорального препарата переменна.

В соответствии с действующими руководствами по лечению, следует учитывать назначение препаратов фолиевой или фолиновой кислоты.

СРОК И УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ: 2 года. Хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С в оригинальной упаковке.

ОТПУСКАЕТСЯ ИЗ АПТЕК: по рецепту врача.



Производитель:

Rompharm Company

121596, г. Москва

ул. Горбунова, д. 2, стр. 204, офис 623

Тел./факс: +7 (495) 787-78-44, 269-00-39

www.rompharma.ru



омнифарм

понимание и защищенность

Единая справочная служба:

8 (800) 775-19-55

Москва:

+7 (495) 274-01-44

E-mail: info@omnipharm.ru

www.omnipharm.ru



ЕВРОСЕРВИС

Официальный дистрибьютор:

ЗАО «Фирма ЕВРОСЕРВИС»

142717, Московская область, Ленинский район

с/п «Развилковское», пос. Развилка, квартал 1, влад. 7

Тел./факс: +7 (495) 789-46-19

ИНН 7731241639 / ОКПО 44483442 / ОГРН 1027739304130

Юридический адрес: 121357, г. Москва, ул. Вересаева, д. 8

www.euro-service.ru