

Пищевая ценность на 100 г сухой смеси - на 100 мл готового продукта (при рекомендуемом разведении (14,2 % масса/объем))

ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Энергетическая ценность	2906 кДж/704 ккал - 413 кДж/100 ккал
Жиры	69,2 г - 9,8 г
из которых	
насыщенные	26,1 г - 3,7 г
мононенасыщенные	22,7 г - 3,2 г
полиненасыщенные	20,4 г - 2,9 г
Арахидоновая кислота (АА)	0,12 г - 17,0 мг
Докозагексаеновая кислота (DHA)	0,11 г - 15,6 мг
Углеводы	2,8 г - 0,40 г
из которых	
сахара	0,68 г - 0,10 г
Пищевые волокна	5,4 г - 0,77 г
Белки	14,3 г - 2,0 г
Соль	1,3 г - 0,19 г

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Натрий	529 мг - 75,2 мг
Калий	855 мг - 121 мг
Хлориды	800 мг - 114 мг
Кальций	780 мг - 111 мг
Фосфор	462 мг - 65,6 мг
Магний	107 мг - 15,2 мг
Железо	8,0 мг - 1,14 мг
Цинк	4,40 мг - 0,62 мг
Медь	0,55 мг - 0,078 мг
Марганец	0,44 мг - 0,062 мг
Молибден	31,7 мкг - 4,50 мкг
Селен	30,0 мкг - 4,26 мкг
Хром	15,7 мкг - 2,23 мкг
Йод	86,2 мкг - 12,2 мкг
Остальные	
L-карнитин	45,0 мг - 6,39 мг
Холин	324 мг - 46,0 мг
Инозитол	22,1 мг - 3,14 мг
Таурин	33,0 мг - 4,69 мг

ВИТАМИНЫ

Витамин А	320 мкг - 45,4 мкг RE/ER
Витамин D	10,5 мкг - 1,49 мкг
Витамин E	11,7 мг - 1,66 мг α-TE/ET
Витамин K	51,4 мкг - 7,30 мкг
Тиамин (B1)	0,70 мг - 0,10 мг
Рибофлавин	0,87 мг - 0,12 мг
Ниацин (10,6 мг NE/EN)	4,90 мг - (1,51 мг NE/EN)
	0,70 мг
Пантотеновая кислота	2,90 мг - 0,41 мг
Витамин B6	0,87 мг - 0,12 мг
Фолиевая кислота	116 мкг - 16,5 мкг
Витамин B12	1,30 мкг - 0,18 мкг
Биотин	19,1 мкг - 2,71 мкг
Витамин C	60,0 мг - 8,52 мг

Рекомендации по применению

Рекомендуемая схема разведения предполагает достижение процентного соотношения масса/объем на уровне 14,2% (например, 14,2 г продукта растворить в 86 мл воды для достижения объема готового продукта 100 мл). Врач может назначить более концентрированный продукт с учетом индивидуальных потребностей пациента.

В таблице представлены два разведения продукта:

Разведение	Масса сухого продукта	Объем воды	Объем восстановленного продукта	Осмоляльность
0.67 ккал/мл	9,5 г	91 мл	100 мл	110 мОсм/кг воды
0.8 ккал/мл	11,4 г	89 мл	100 мл	130 мОсм/кг воды
0.8 ккал/мл	11,4 г	89 мл	100 мл	130 мОсм/кг воды
1.5 ккал/мл	21,3 г	79 мл	100 мл	260 мОсм/кг воды
0.67 ккал/мл	9,5 г	91 мл	100 мл	110 мОсм/кг воды
1.0 ккал/мл	14,2 г	86 мл	100 мл	170 мОсм/кг воды

При начале кетогенной диеты для лучшего усвоения высокожирного продукта его введение необходимо начинать с малых объемов или меньшей концентрации. Необходимо потребление достаточного количества жидкости.